Romain Germa, parcours professionnel

Formations

Missions

CQP ARPO (accompagnement en randonnée)
EPGV - Clermont l'Hérault

2025

Mise en place de séjours Sportif & bien-être
(France)

Aromathérapie, gemmothérapie, cueillette
Imderplam, Candillargues - Les Ecologistes de l'Euzière

2024

Jury d'examen du CQP AGEE
(EPGV, Clermont l'Hérault)

Pilates Fondamental & Séniors (EPGV, 34)
Marche nordique & active Sport Santé (EPGV, 34)

2023

Formateur : interventions pour le CFPA
(étudiants STAPS Montpellier - Jacou)
Cours de marche nordique (Lunel)

Usage des plantes en santé naturelle (1 an, Uzes)
APA activités Physiques Adaptées (EPGV, 34)

2022

Programme 2 : ateliers Sport Santé Séniors
(Collaboration EPGV, Carsat et ville de Lunel)

Préparation au probatoire AMM
Stages en Course d'orientation (Arvik, 34, 38, 26)

2021

Programme 1 : ateliers Sport Santé Séniors
(Collaboration EPGV, Carsat et ville de Lunel)

Passeur de nature (Eveil et nature - en ligne)

A3S - Ateliers Sport Santé Séniors (EPGV, 34)

2020

Préparation Physique Judo club (Aimargues)
Cours particuliers à Easy Gym (Vauvert)

Formation du cueilleur (Le Chemin de la nature)

MOOC BOTA (tela-botanica 1 & 2, 2020 / 2024)

L'approche Psycho-émotionnelle en l'EFT
Formation CIES - Marseille

2019

Salarié pour l'ACS (asso Grau du roi, depuis 5 ans)
Préparation Physique Judo club (Aigues-Mortes)

Les réflexes archaïques en posturologie clinique
Formation CIES - Marseille

2018

Cours en Entreprise (Société The Bridge - Nîmes)
Séances autonomie (Ehpad, 34 - depuis 5 ans)

Certificat en Posturologie
Formation CIES - Marseille

2017

Cours de RPM & programmes de musculation
(AquaSport - Congénies)

Formation : les Patrons moteurs
Institut IP - CREPS de Montpellier

2016

Workout cours extérieur de Cross training
(Saint Laurent d'Aigouze depuis 8 ans)

Formation en communication perfectionnement
Connexion graphique - Montpellier

2015

Intervention pour l'association Gym'Agine
(Aigues Mortes, salle l'Oustaou depuis 9 ans)

Formations diverses en sport / santé
Cohérence cardiaque, Nîmes - Nutrition, Montpellier

2014

Collaboration avec ASL et Pescagym
(2 associations sur Le Cailar et Lunel, depuis 10 ans)

Formation en communication
Print & Web - Image sur Nîmes

2013

Collaboration d'un an avec la salle C'Fitness
(Aigues-Mortes)

Formations LesMills Grit Plyo & Grit Force
LesMills - Marseille

2011

Associations Musculoisir (Aimargues, depuis 13 ans)
Hubert Pascal (handicap mental - encore aujourd'hui)
Professeur de Musculation (Planète Fitness, 34)

Diplôme de préparateur physique
CREPS de Montpellier

2010

Création de RG COACHING, entreprise
de coaching sportif, en salle et à domicile.

Obtention d'un BPJEPS AGFF
CREPS de Montpellier

2009

Depuis ce lancement, énormément de missions pour
des entreprises, particuliers, associations, fédérations....